

- DER -

GROß-
artige*
FRAUEN
tag

*VIELLEICHT NICHT IMMER ARTIG

MIT UND VON EVA KAMPMANN VON AUFGEKLÄRTES HERZ
SOWIE MIT SPECIAL GUEST ADELE REITMAYER



Es erwartet Dich ein einzigartiges Tageserlebnis voll mit wunderbaren Frauen, bei dem Du entspannt und behütet, gleichzeitig kraftvoll und motiviert ein außergewöhnliches Tagesprogramm erleben wirst.

TAGESPROGRAMM „der großartige Frauentag“ 2020:

- | | |
|-------|--|
| 9:00 | Ankunft und Ankommen |
| 9:30 | Frühstück und Begrüßungsrunde |
| 10:30 | Workshop 1 „Selbstliebe“ mit Adele Reitmayer |
| 13:30 | Pause und Mittagssnack |
| 14:00 | Workshop 2 „Handlettering trifft Aquarell“ mit Eva Kampfmann |
| 17:30 | wohltuende Sporteinheit |
| 18:30 | Abendessen und Live-Musik |
| 20:00 | Chakra-Meditation |
| 20:30 | Abschlussrunde |

Du möchtest bei diesem phänomenalen Tag dabei sein? Viele zauberhafte Frauen treffen? Dich und Deine Einzigartigkeit erforschen? Dann sei unbedingt dabei und melde Dich gleich an. Die Plätze sind limitiert.

**Workshop 1 „SELBSTLIEBE“
mit Adele Reitmayer**

Adele Reitmayer nimmt Dich in diesem Workshop mit in das Thema Selbstliebe. Sie zeigt Dir, wieso Selbstliebe so ein großes wichtiges Thema ist - und was Dir ggf. fehlt, dass Du sie konsequent und leicht leben kannst. In dem wunderbar geschützten Rahmen unter den verschiedensten Frauen, lässt sich diese Innenschau wunderbar erleben.



Nähere Infos zu Adele Reitmayer findest du hier:
www.AdeleReitmayer.de

**Workshop 2 „HANDLETTERING TRIFFT AQUARELL“
mit Eva Kampfmann**

Eva Kampfmann zeigt Dir in diesem Workshop, wie du die Kunst des schönen Schreibens, das Handlettering, ausführst und anschließend mit einfachen Aquarellen wunderbar aufwertest. Schöne Karten kaufen war gestern, heute heißt es: do it yourself. Du entdeckst dabei Deine ganz individuelle Kreativität und erschaffst mind. (D)ein eigenes Kunstwerk.



Nähere Infos zu Eva Kampfmann findest du hier:
www.aufgeklaertes-herz.de

Alle Infos auf einen Blick:

Wann: 31. Oktober 2020 9:00 - 21:00 Uhr
Wo: Oberländer Str., Augsburg-Hochzoll
Was: Tagesprogramm mit zwei Workshops, Bewegung, Meditation, Live-Musik, Essen und Trinken in Bioqualität und Vegan
Preis: 120 € p.P.

Bitte bringe eine eigene Sitzunterlage, wie Yogakissen mit und komme gerne in bequemer Kleidung.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 24. Okt. 2020 schriftlich (hallo@aufgeklaertes-herz.de) oder telefonisch (0171 8033511).

Bitte sprich mich an, solltest Du den Betrag nicht zahlen können und trotzdem gerne dabei sein möchtest. Wir finden eine Lösung.

Einige Eindrücke von den letzten „Aufgeklärtes-Herz“-Events:

